

# Les Principes du Contrôle de Soi

## La Maîtrise de Soi



“Celui qui surveille ses paroles met sa vie à l’abri; qui parle sans réfléchir s’expose à la ruine.” Proverbes 13:3

Par John E. Schrock

*Souligner les points clés présents dans ce principe.*

Même si la langue est un petit membre de notre corps, elle crée beaucoup de problèmes et reste difficile à contrôler. On peut l’utiliser pour insulter, critiquer, calomnier, et détruire ou on peut l’utiliser pour bénir, reconforter et édifier les autres.

Il est important de comprendre que ce que nous communiquons nous reviendra, de même que l’on récolte ce que l’on sème. Les mots sont puissants et ils peuvent causer la ruine ou apporter des solutions.

Nous sommes jugés par ce qui sort de notre bouche. Luc 6 :45 nous dit: “C’est de l’abondance du cœur que la bouche parle”. La parole a plus à faire à la loi des “semaillages et récoltes” que tout autre membre du corps.

Proverbes 21 : 23 nous dit : “Celui qui garde ses paroles met sa vie à l’abri”. C’est un bon conseil car celui qui ne sait pas se taire risque des ennuis. En parlant de trop on se met dans l’embarras, les gens nous jugeront comme bavard et radeur, et essayer de le justifier ou de le nier ne fera qu’envenimer les choses. Et lorsqu’on est pris au mensonge, essayer de s’en sortir peut être une situation épineuse.

Il est toujours bon d’être amicale et sociable, mais on doit discipliner sa parole, surtout ne pas se vanter, exagérer ou bien rapporter des commérages. Tout ce qui passe par la tête n’est pas toujours bon

à exprimer.

Combien de fois nous sommes nous trouvés coincés en parlant de trop? En propageant des rumeurs et des commérages on crée toutes sortes de querelles de familles et de brèches dans nos relations amicales. Lorsque tout se calme on peut toujours retracer le point de départ de celui qui n’a pas maîtrisé sa parole. En temps qu’homme d’affaires, il est important que nos paroles démontrent notre maîtrise plutôt que notre impulsivité.

Il y a trois types de personnes qui font attention à leur parole :

1. Le sage : Il sait l’importance de garder un secret.
2. l’homme d’intégrité : il ne compromet jamais ses standards avec ses mots.
3. l’homme intelligent : il est assez humble pour savoir ce qu’il ne sait pas, et il ne s’expose pas en ouvrant sa bouche. Il illustre le proverbe qui dit: “Il vaut mieux ne rien

dire et passer pour un imbécile, que d’ouvrir sa bouche et enlever tout doute.”

Si nous voulons une bonne vie, nous devons savoir arrêter ou contrôler le débit de notre parole. La maîtrise de soi c’est contrôler sa parole. Nous devons utiliser les mots pour faire du bien. C’est comme semer des graines qui donneront un destin positif, non seulement pour nous mêmes mais aussi pour les autres. Dieu sait la puissance des paroles qui sont prononcées. Il a créé le monde par sa parole. Dieu nous a donné le pouvoir de créer le bien et le mal par la puissance de nos mots. Prenez soin de vos paroles, votre avenir en dépend.

*Ce principe fait partie du programme de développement de caractère d’un an:*

**Fondations pour le succès.**

### Pensées à méditer:

L’amertume c’est comme avaler du poison et s’attendre à ce que l’autre personne meurt...

Évaluez-vous: De 1 à 10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pourquoi vous donnez vous ce nombre?										
Quels bénéfices tirerez vous à améliorer ce nombre?										
Quelles actions spécifiques pouvez-vous prendre pour tester les bénéfices de ce principe?										
Cochez la liste pour la lecture journalière de ce principe.	L	M	M	J	V	S	D			

Finie

Non finie