

Les Principes du Contrôle de Soi

La Pensée Correcte



“Car il est comme les pensées de son âme. Mange et bois, te dira-t-il; Mais son cœur n’est point avec toi.” Proverbes 23:7

Par John E. Schrock

Souligner les points clés présents dans ce principe.

“Comme les pensées de son âme...” ou on peut dire, comme un homme pense, ainsi est-il... souligne bien l’importance des pensées. Notre esprit est un cadeau formidable de Dieu, et personne ne le comprend tout à fait, mais nous savons deux choses qu’il fait: il nous aide à raisonner et à imaginer.

Le raisonnement est semblable au x mathématiques, il nous conduit à des concepts, à des opinions ou des considérations, tandis que l’imagination nous conduit à des idées ou des possibilités. Bien que tous deux soient au travail dans notre esprit (le processeur), la plupart de nous fonctionnons de manière prédominante dans l’un des deux. Il est possible d’être plus fort dans le domaine de la raison, d’être plein de logique et de bon sens, et en même temps d’être faible dans la partie créative de notre pensée. Cela peut être à cause d’une mauvaise expérience ou d’un échec passé.

Certaines personnes sont plutôt rêveuses ; elles ne sont jamais satisfaites avec les choses comme elles sont. C’est une bonne chose si elles font part d’une équipe mais dangereux si elles fonctionnent individuellement. Parce qu’elles se concentrent sur ce qui peut être, elles peuvent manquer de sens pratique et de raisonnement pratique dans le présent. Alors, comme dit le proverbe, « Comme un homme pense, ainsi est-il, » ce qui signifie que nous pouvons déterminer notre avenir en étant conscients de notre pensée. Ce que nous pensons aujourd’hui est ce que nous deviendrons demain.

La pensée précède toujours l’action. Une personne est vraiment ce qu’elle pense, pas toujours ce qu’elle fait. Nos courts de justice nous juge selon nos actions mais Dieu sait qu’éventuellement nous faisons ce que nous pensons. C’est pour cela qu’il nous averti à l’avance à faire atten-

tion a nos pensées. Jésus a dit : “La loi dit : Tu ne commettras pas d’adultère. Moi je vous dis : Si vous regardez une femme et la convoiter, vous avez déjà commis l’adultère dans votre cœur.” Dieu désire nous protéger, en mettant l’accent sur la pensée qui précède, et nous donnant la conviction, il nous aide à éviter de commettre l’action. La Loi dit aussi, “Tu ne tueras pas” Mais Jésus a rajouté de ne pas haïr. Il sait que la haine amène à tuer. Le fait est que nous devons être conscients de nos pensées car elles grandiront et deviendront actions.

Sachant cela, pourquoi sommes nous surpris par la violence dans nos enfants ou le manque de morale dans nos pays? Savez- vous que nous l’avons créée à l’aide de nos media et de nos programmations. Enfant ou société sont le produit de leurs environnements qui ont été créés par nos philosophies. Il faut se rappeler ce ci :

La connaissance crée la pensée.

La pensée produit l’action.

L’action forme l’habitude.

L’habitude forme le destin.

Si nous désirons un futur positif, nous devons contrôler nos pensées. La question est comment peut-on contrôler nos

pensées? D’abord il faut le vouloir, ensuite on peut renouveler sa pensée en contrôlant ce qu’on y introduit (Romains 12:2). Il faut choisir de bonnes choses à lire, à regarder et bien choisir ceux avec qui on s’associe. Il faut examiner le résultat produit par ce que l’on met dans nos esprits. Quels en sont les fruits? Il faut nous rappeler que notre esprit est comme un ordinateur qui peut être programmé à volonté et il produira des fruits en conséquence. Nos pensées sont conformes aux valeurs que nous choisissons de suivre. Nous ne sommes pas destinés à suivre un style de vie spécifique, c’est une question de choix.

Dieu nous a donné le libre arbitre. Notre volonté est libre de contrôler notre propre destin. Si on n’aime pas où l’on se trouve, où l’on va, on peut toujours changer de direction en commençant par sa pensée. Il existe une loi de l’attraction qui dit : on attire ce à quoi on s’attache.

Ce principe fait partie du programme de développement de caractère d’un an :

Fondation pour le succès.

Pensée à méditer:

Une fois qu’un esprit est élargi par une idée il ne reviendra plus à sa dimension originale.

Évaluez-vous: De 1 à 10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pourquoi vous donnez vous ce nombre?										
Quels bénéfices tirerez vous à améliorer ce nombre?										
Quelles actions spécifiques pouvez- vous prendre pour tester les bénéfices de ce principe?										
Cochez la liste pour la lecture journalière de ce principe.	L	M	M	J	V	S	D			

Finie

Non finie