

# Les Principes pour Diriger

## La Pression



“Si tu te laisses abattre au jour de l’adversité ta force est bien peu de chose.” Proverbes 24:10

Par John E. Schrock

*Souligner les points clés présents dans ce principe.*

Il ya une différence entre être sous pression et être stressé, pourtant, à bien des égards, ils sont semblables. Le stress vient d’une surcharge, d’être piégé ou d’avoir le dos contre le mur;

c’est quand on ne peut pas voir la fin du tunnel, mais on ne peut pas revenir en arrière non plus.

Parfois en affaires, lorsqu’on commence quelque chose qui ne marche pas, les conséquences de d’abandonner se révèlent plus grandes que celles de continuer. C’est ce qui crée le stress. Cela peut nous tuer. D’autre part, la pression est plutôt un choix. En sport, nous nous poussons nous-mêmes. En affaires, nous alignons trop de rendez-vous en essayant d’accomplir trop de choses à la fois. La pression est généralement imposée par soi-même. Ce n’est pas vraiment que nous ayons à jouer ou à travailler si dur, mais nous en faisons le choix en nous fixant des objectifs trop nombreux ou en voulant trop gagner. En fin de compte, la pression peut se transformer en stress, mais dans beaucoup de situations, nous pouvons réajuster nos objectifs et si nous le voulons, même utiliser une porte de secours pour sortir de la pression. Les dirigeants prévoyants, sont identifiés par ces traits:

1. Ils ont une vision.
2. Ils ont le désir.
3. Ils prospèrent et s’épanouissent avec le défi.

Donc, si vous voulez être un bon leader, vous devez apprendre à vivre avec la pression. Il existe deux types de dirigeants: l’un est prévoyant et l’autre est réactionnaire. Ils subissent tous deux des pressions. Le prévoyant regarde en avant pour voir ce qui est à venir. Il fait pression sur lui-même et les autres pour atteindre les objectifs ou éviter une catastrophe. De l’autre côté, le leader réactionnaire réagit

à la catastrophe après coup, lui causant ainsi la pression ou même le stress.

Les dirigeants prévoyants frayent un chemin à suivre pour les autres. Ils sont guidés par une

vision de ce qui doit être fait. Pour eux, l’accomplir est plus important que le coût ou la pression qu’ils ressentiront dans le processus. Ils feront face aux problèmes que d’autres craignent ou éviteront.

Certains de leurs amis se moqueront d’eux et leur diront que c’est impossible. Mais ces leaders voient dans l’avenir, ils voient les choses comme elles devraient être-ou pourraient être, et s’efforcent de les réaliser. Ils osent faire face à ce que d’autres ne feront pas. Ils continueront la course lorsque d’autres abandonneront, ils travaillent lorsque les autres jouent, et marchent là où les autres ont peur de passer. Ils vivent constamment sous pression de leur propre choix. Ils pourraient ralentir, reporter à plus tard, ou définir des objectifs inférieurs, mais ils aiment la performance. Ils s’améliorent et atteignent leur plus grand potentiel en vivant sous la pression.

Personne ne né leader. La plupart d’entre nous avons le potentiel, seul certains payent le prix et vivent sous la pression. Les bons dirigeants prennent des risques, ce qui cause la pression: ils sont prêts à gérer les problèmes qui sont sur la route

de leurs objectifs ou de leur destin. Ils sont pilotés par le désir et perçoivent les problèmes comme des haies non pas des murs. Pour eux la vie est un jeu d’obstacles à surmonter, et ils acceptent la pression comme inévitable pour gagner. Ils sont tellement habitués à elle, qu’ils ne conçoivent pas la vie intéressante sans elle. Ils savent que sans un défi il n’ya pas de réussite, et sans pression, il n’ya pas de progrès.

Prions de recevoir de bons dirigeants qui pourront gérer la pression et résoudre les problèmes du présent et de l’avenir. Des dirigeants qui oseront contester le statu-quo, et se dresseront

en tant que piliers de la vérité dans nos communautés et dans le monde ; des dirigeants qui auront des

rêves qui pourront être accomplis et n’auront pas peur de la pression.

*Ce principe fait partie du programme de développement de caractère d’un an:*

**Fondation pour le succès.**

**Pensée à méditer:**

Une drôle de chose a propos des idées : si on y travaille pas elles ne marchent pas.

Évaluez-vous: De 1 à 10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pourquoi vous donnez vous ce nombre?										
Quels bénéfices tirerez vous à améliorer ce nombre?										
Quelles actions spécifiques pouvez- vous prendre pour tester les bénéfices de ce principe?										
Cochez la liste pour la lecture journalière de ce principe.	L	M	M	J	V	S	D			

Finie

Non finie