

# Principio de Dominio Propio

## Moderación



“El dominio de si mismo consiste en dominar la lengua. La contestación apresurada puede arruinarlo todo.” Proverbios 13:3

Escrito por John Schrock—Hombre de negocios.

*Subraye los conceptos importantes encontrados en este principio.*

Aunque la lengua es un miembro pequeño de nuestro cuerpo, es muy difícil de controlar y puede crearnos muchos problemas. Podemos usarla para insultar, criticar, difamar y destruir, ó la podemos usar para bendecir, reconfortar y edificar a otros. Es importante entender que cualquier cosa que comuniquemos, se devolverá hacia nosotros. Lo que damos, se nos devuelve, porque las palabras son poderosas y pueden causar la ruina ó traer soluciones.

Somos juzgados por lo que sale de nuestra boca. “De la abundancia del corazón habla la boca.”(Lucas 6: 45) La lengua tiene más que ver con la ley de siembra y cosecha que cualquier otro miembro de nuestro cuerpo. Proverbio 21:23 dice: “Ten la boca cerrada y te librarás de muchos problemas.” Este es un buen consejo, pues si no la callamos ó la controlamos, se multiplicarán nuestros problemas. A veces, cuando hablamos demasiado nos ponemos en ridículo y la gente nos juzgará de habladores, flojos ó chismosos. Y luego trataremos de justificarlo ó negarlo, agravando nuestro problema. Una vez que mentimos tratando de salvarnos, se nos convierte en argumentos viciosos que no tienen un buen final.

Siempre es bueno ser amigable y sociable, pero debemos disciplinar nuestra lengua cuando se trata de alardear, exagerar ó hablar de otros. No todo lo que viene a nuestra mente tiene

que ser dicho.

Cuántas veces nos hemos metido en problemas por hablar más de la cuenta. Chismosear y regar rumores crea todo tipo de peleas que nos separan de los miembros de nuestra familia y amigos. Después de que se aclara el humo, usualmente señalaremos a aquellos que no controlaron su lengua. Como una persona de negocios, es importante que nuestras palabras muestren el control que tenemos y no la impulsividad de nuestra lengua. Existen tres clases de personas que son cuidadosas con su lengua:

1. El Hombre sabio: el entiende lo esencial de mantener un secreto.
2. El Hombre íntegro: nunca compromete sus principios con sus palabras.
3. El Hombre inteligente: es lo suficientemente humilde para saber que “no sabe” y no se expone abriendo su boca. Ejemplifica el proverbio que dice: “Es mejor no decir nada y ser considerado un tonto, que abrir la boca y comprobarlo.”

Si queremos tener una vida buena, debemos parar ó controlar el flujo emocional de palabras. El dominio propio debe controlar nuestra lengua. Debemos usar nuestra lengua para decir buenas palabras. Es como sembrar buenas semillas que darán un fruto y un destino positivo, no únicamente para nosotros mismos sino para otros también. Dios entiende el poder de las palabras habladas.

Él creó el mundo hablando. Dios nos ha dado el poder y la habilidad de crear el bien ó el mal por el poder de nuestras palabras. Luego, sea cuidadoso con su lengua, pues su futuro puede depender de ella.

*Este principio es parte del programa de desarrollo de carácter en un año:*

**Fundamentos para el logro.**

### Preguntas para discutir:

¿En qué situaciones es menos difícil controlar una rápida respuesta?

¿Qué buenas semillas ha sembrado usted con su lengua?

### Medición personal con respecto al Principio:

¿Que tan bien aplica usted este principio en su vida?

(10 siendo lo más alto, 1 siendo lo más bajo)

¿Ve la importancia de subir la calificación?

### Pensamiento para Reflexionar:

El resentimiento es como tomar veneno y esperar a que la otra persona muera.

Para más de estos Principios y Recursos adicionales visite

[www.lared.org](http://www.lared.org)