

Principio de Dominio Propio

Temperamento

“Mejor es ser apacible que famoso.” Proverbios 16:32



Escrito por John Schrock—Hombre de negocios.

Subraye los conceptos importantes encontrados en este principio.

Debemos entender que no es malo ningún temperamento. El temperamento es la fuerza que nos maneja. Es la diferencia entre los fuertes y los débiles. Muchas personas le piden a Dios que les cambie el temperamento. Eso no está bien. Nuestro temperamento es un regalo de fuerza y debemos darle gracias a Dios por el. La mayoría de los empresarios tienen un gran temple, lo que les da la energía y el manejo para alcanzar sus objetivos y su propósito en la vida.

El temperamento es como la gasolina, mientras más fuerte, más altos son los octanos ó el valor. Ambos pueden ser explosivos y peligrosos. Si no somos cuidadosos y no controlamos la gasolina, puede quemarnos la casa; al contrario, si somos cuidadosos, si la controlamos, nos puede ser muy útil y valiosa. Dios nos dice "...si se enojan, no pequen," lo que significa que no debemos descartar las cosas porque sean peligrosas; debemos establecer las reglas de seguridad, para poder hacer buen uso de ellas y aprovechar su valor.

De manera similar, nuestro pensamiento no se debe deshacer de nuestro temperamento, sino más bien controlarlo, desacelerarlo, no dejarlo deslizar. Establezca reglas de seguridad y tome el valor de la energía que crea. Cuando estamos enojados somos más fuertes; podemos trabajar más duro y hacer más cosas. No solamente afecta la mente, sino que también energiza nuestro cuerpo entero. Pero ¡cuidado! porque con esa misma energía nos podemos volver destructivos. Podemos golpear a alguien, romper cosas, ó decir palabras que

destruyen relaciones y nos hacen perder credibilidad en nuestra comunidad.

Entonces, cuando sentimos que la temperatura se está subiendo, debemos pensar en lo que estamos a punto de hacer y en el efecto que tendrá en nosotros y en los que nos rodean. Esto es manejar nuestro temperamento y usar su energía de manera positiva. Los hombres sabios usualmente tienen temperamentos muy fuertes, pero han aprendido a pensar antes de reaccionar. Es por eso que se vuelven famosos y son conocidos como sabios. El controlar nuestro temperamento construye carácter y credibilidad. Entonces, ¿Cómo podemos manejar nuestro temperamento explosivo?

Considere lo siguiente:

1. Siempre tome en cuenta su daño potencial.
2. Considere siempre el costo de sus reacciones, especialmente cuando sea este costo muy alto.
3. Mire el valor de su temperamento y haga buen uso de su energía.
4. Desfogue el exceso de energía a través de deportes competitivos, ó de programas de ejercicios. Quemar calorías, calma la ira..

Todos los hombres buenos saben lo que es tener un temperamento fuerte, pero también saben cómo disciplinarlo. Hasta a las plantas, los árboles y las flores, hay que podarles su maleza (temperamento) para que puedan dar frutos. Todo lo que es valioso necesita ser manejado y controlado; de otra manera, perderá su valor.

Luego, esté agradecido por su temperamento. No lo deje calentar muy rápido ó quemará a los que están a su

alrededor, P-A-R-E un momento. Use el calor para entibiar los corazones fríos de la gente que está a su alrededor y usted se dará a conocer como un hombre sabio por controlarse a si mismo.

Este principio es parte del programa de desarrollo de carácter en un año:

Fundamentos para el logro.

Preguntas para discutir:

¿Alguna vez su temperamento le ha costado algo? ¿Cuál fue el precio?

¿Valora usted su temperamento?

Medición personal con respecto al Principio:

¿Que tan bien aplica usted este principio en su vida?

(10 siendo lo más alto, 1 siendo lo más bajo)

¿Ve la importancia de subir la calificación?

Pensamiento para Reflexionar:

El temperamento es un don, únicamente si no tenemos que estar diciendo lo siento.

Para más de estos Principios y Recursos adicionales visite

www.lared.org