

Принцип Самоконтроля

● Гнев



Благоразумие делает человека медленным на гнев, и слава для него - быть снисходительным к проступкам. Притчи 19:11

Автор: Джон Шрок, бизнесмен

По ходу чтения, подчёркивайте важные концепции данного принципа

Следует отметить, что в гневе нет ничего плохого. Он является движущей силой в нас. Он создаёт различие между сильными и слабыми. Многие христиане молят Бога, чтобы Он забрал их гнев. Это неправильно, потому что наш гнев является даром силы, и мы должны благодарить Бога за него. Большинство предпринимателей обладают сильным темпераментом, который даёт им энергию для достижения целей в жизни.

Гнев подобен бензину. Чем сильнее гнев, тем выше число октана, тем выше ценность. Он обладает взрывной силой и является опасным.

● Если мы неосторожны с бензином, он может создать пожар в доме. Но он также может быть полезным и ценным. Бог говорит нам: "...гневаясь, не согрешайте". Значит, мы не должны отвергнуть всё, что опасно, но лучше соблюдать правила безопасности, чтобы использовать это для всеобщего блага.

● Таким же образом наши мысли должны быть направлены не на то, чтобы избавиться от гнева, а на то, чтобы контролировать его. Вы должны при необходимости приостанавливать его, не давая ему выйти из-под контроля. Установите правила безопасности и используйте ценность той энергии, которую создает гнев. Когда мы гневаемся, мы получаем силу. Мы можем сильнее работать и сделать больше. Гнев не только влияет на наш разум, но также мобилизует энергию всего тела. Мы можем пустить эту энергию на разрушение. Мы можем ударить кого-нибудь или сломать какие-то вещи, мы можем сказать слова, которые

испортят наши отношения с людьми и подорвут наше доверие в обществе.

Итак, когда мы чувствуем, что наполняемся гневом, мы должны подумать о том, как нам нужно поступить, и какое влияние наш поступок окажет на нас и на окружающих. Это значит, что мы должны управлять нашим гневом, позитивно использовать его энергию для добра. Мудрые люди обычно обладают высоким темпераментом, но *они научились думать прежде, чем реагировать*. Вот почему они становятся знаменитыми и их знают как мудрых людей. Если мы научимся контролировать свой гнев, мы создадим добрый характер и доверие. Итак, как мы можем держать под контролем нашу вспыльчивость? Рассмотрим следующие советы:

1. Всегда помните о потенциальной опасности гнева.
2. Всегда думайте о том, чего вам будет стоить поспешная реакция гнева.
3. Помните о ценности вашего гнева и используйте его энергию на благо.
4. Освобождайте лишнюю энергию в спортивных состязаниях и физических упражнениях. Сжигайте свои калории, и вы успокоите гнев.

Все хорошие люди знакомы с гневом, но они также знают, как его дисциплинировать. Даже растения, деревья и цветы проходят период дикого роста. Тогда их подрезают, чтобы они приносили плоды. Всё, что имеет ценность, должно быть управляемо и контролируемо. В противном случае, оно потеряет свою ценность.

Поэтому благодарите Бога за ваш темперамент и гнев. Не позволяйте

ему закипать слишком быстро, иначе он сожжёт окружающих вас людей. Приостанавливайте гнев. Используйте жар темперамента, чтобы согреть холодные сердца окружающих вас людей, и вас будут знать как мудрого человека, который контролирует свои эмоции.

Данный принцип является частью годовой программы развития характера:

Основы для Достижения.

Дискуссия:

Расплачивались ли вы когда-нибудь за свой гнев? Чего он вам стоил?

Цените ли вы свой темперамент?

Оценка характера:

Насколько хорошо вы в настоящее время практикуете этот принцип в вашей жизни?

(высшая оценка 10, низшая оценка 1)

Видите ли вы ценность достижения лучшего результата?

Пища для размышления:

Темперамент - это дар, если только нам не приходится за него извиняться.

Международный офис Бизнес Сети La Red
P.O. Box 315, Berlin, OH 44610.
Email: lared@tusco.net www.lared.org
Бизнес Сеть La Red © 2002