

# Les Principes du Contrôle de Soi

## L'Attitude



“Bénis sont ceux qui ont un cœur pur, car ils verront Dieu.”  
Mathieu 5:8

Par John E. Schrock

*Souligner les points clés présents dans ce principe.*

L'Attitude, le dictionnaire la décrit comme un état mental, ou une disposition personnelle. On parle beaucoup d'attitude mentale positive. L'attitude est en fait la disposition positive ou négative que l'on a. Si bien que lorsqu'on rencontre quelqu'un, on peut déterminer facilement quelle sorte d'état d'esprit cette personne a en observant son attitude. La citation ci-dessus, “Bénis sont ceux qui ont un cœur pur”, déclare bénis ou heureux sont ceux qui ont le bon état d'esprit, sain, équilibré, raisonnable et positif. Le fruit de ceci devient : “Ils verront Dieu”. La question devient, comment peut-on atteindre cette attitude mentale positive et ce bon état d'esprit?

Premièrement, on doit prendre le contrôle de sa pensée. Elle doit être disciplinée et nourrie par un régime de pensées saines. On doit la développer selon un code ou un décret prédéterminé d'avance pour atteindre ce que l'on désire devenir. La pensée est semblable à un muscle, elle peut être développée avec de l'exercice. Elle peut être formée et disciplinée à fonctionner selon la volonté.

Deuxièmement, on doit choisir sa destinée; ce qui veut dire, on doit choisir de devenir quelque chose, quelqu'un de positif, heureux et plein de succès. La pensée d'une personne ne peut être positive sans une sorte de direction ou trajectoire sur laquelle s'appuyer. Elle se concentrera sur quelque chose, et en l'absence de direction elle prendra le chemin de la moindre résistance. Pour arriver au bonheur certaines choses sont requises. Pour arriver au succès, on a besoin d'un but, et pour arriver à être positif on doit se concentrer sur de telles pensées: “je le peux” et “je le ferai” tout en poursuivant le chemin de notre destinée.

Troisièmement, on doit voir au-delà du présent. A la poursuite du bonheur ou du

succès on rencontrera toujours des situations difficiles. A travers chaque situation on doit percevoir le futur cela nous rapprochera de notre but. Cela nous donnera l'espoir, et l'espoir nous stimule et nous provoque à l'action pour vaincre les circonstances. Avec chaque pensée décourageante il faut se rappeler du but et des bénéfices de la victoire.

Finalement, on doit posséder une bonne fondation. C'est une chose de croire mais tout une autre d'adhérer à la bonne croyance. Une confession bien que positive doit être basée sur la vérité pour porter ses fruits; par exemple, décider de ne pas adhérer à la loi de la gravité ne change pas ses conséquences. De plus, à chaque but doit correspondre une saison; à chaque rêve doit exister le bon but et dans le cas du succès, les bons principes. Le succès est gardé par de nombreux problèmes. Pour résoudre les problèmes, on a besoin de courage et de persistance. En fait, arriver à l'or est une leçon d'expérience car à la fin, ce qu'on a appris quand on obtient la médaille, a bien plus de valeur que l'or lui-même. Comme dit le Seigneur: “Bénis (heureux) sont ceux qui ont un cœur pur (avec une pensée droite), Ils verront Dieu”, ou recevront la médaille d'or. Heureux sont ceux qui ont développé ce bon état d'esprit car ils verront Dieu ou bien

découvriront Dieu derrière chaque situation difficile. Dès que l'on arrive à cet état d'esprit, notre attitude sera positive car on ne craindra plus les problèmes, puisque l'on saura ce qui se tient derrière. C'est comme une chasse au trésor qui nous fait toujours viser au-delà de la situation. Cependant en devenant positif on peut devenir dangereux. Il faut garder les pieds sur terre au risque de perdre toute prudence et tomber dans la stupidité.

Une attitude positive produit un futur prometteur alors qu'une attitude négative nous ancre dans le présent sans espoir de progrès. Toutes deux produisent des tensions. Les gens négatifs sont soucieux et anxieux, les gens positifs luttent pour vaincre, mais heureux sont ceux qui ont le cœur pur car ils verront Dieu dans chaque chose et recevront la bague de la prospérité du Roi.

*Ce principe fait partie du programme de développement de caractère d'un an :*

**Fondations pour le succès.**

### Pensée à méditer:

Si l'on fait ce qu'on sait ce qui doit être fait, on a toutes les chances de réussir.

Évaluez-vous: De 1 à 10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pourquoi vous donnez vous ce nombre?										
Quels bénéfices tirerez vous à améliorer ce nombre?										
Quelles actions spécifiques pouvez-vous prendre pour tester les bénéfices de ce principe?										
Cochez la liste pour la lecture journalière de ce principe.	L	M	M	J	V	S	D			

Finie

Non finie