

# Principio de Liderazgo

## Presión



"Eres de baja calidad si no puedes soportar la presión de la adversidad." Proverbios 24:10

Escrito por John Schrock—Hombre de negocios.

*Subraye los conceptos importantes encontrados en este principio.*

Existe una diferencia entre estar bajo presión y experimentar estrés, aunque en varios aspectos son similares. El estrés lo origina una sobrecarga; es como estar atrapado, ó sentirse empujado hacia un rincón. Es como cuando no podemos ver el final del túnel y tampoco podemos retroceder.

Muchas veces en los negocios, comenzamos algo que puede no funcionar, pero las consecuencias de renunciar, son mayores que las de seguir adelante. Estas situaciones crean estrés. Pueden ser fatales. Por otro lado, la presión es más una elección que otra cosa. En los deportes, nos forzamos a nosotros mismos; en los negocios hacemos demasiadas citas y tratamos de lograr demasiadas cosas al mismo tiempo. La presión, es en la mayoría de las veces, generada por nosotros mismos. No tendríamos que competir ó trabajar tan duro, pero lo elegimos así al establecer tantos objetivos, ó queriendo ganar demasiado. Al final, la presión se puede convertir en estrés, pero en muchas de esta situaciones, podemos reajustar nuestros objetivos y hasta usar una puerta trasera para dejar escapar las situaciones de presión si lo queremos. Los líderes proactivos se identifican por las siguientes características:

1. Tienen visión.
2. Tienen anhelos.
3. Se sienten realizados con los retos.

Entonces, si quiere ser un buen líder, debe aprender a vivir con la presión. Existen dos tipos de líderes: Uno es el líder proactivo, y el otro es el líder reactivo. Los dos se enfrentan a la presión. El líder proactivo mira hacia adelante para darse cuenta quién viene y pone la presión en sí

mismo y en otros para lograr sus objetivos ó para prevenir el desastre. Por otra parte, el líder reactivo, reacciona al desastre, después de que ha ocurrido, causándose presión ó hasta estrés.

Los líderes proactivos dejan una huella para que otros la sigan. Son guiados por una visión de lo que necesita hacerse. Para ellos, lograr un objetivo, es más importante que el costo ó la presión que acarreará llevarlo a cabo. Manejarán los problemas que otros temen ó evitan enfrentar. Algunos de sus amigos se reirán de ellos y les dirán que no puede hacerse. Pero éstos líderes miran hacia el futuro y lo ven. Ven las cosas como deben ser, ó pueden ser, y se esfuerzan para hacerlas realidad. Se atreven a hacer lo que otros no harían. Correrán mientras otros desertan, trabajarán mientras otros juegan y caminarán mientras otros temen. Ellos viven bajo presión constante por elección. Podrían desacelerar, reorganizar ó establecer objetivos más bajos, pero ellos quieren ser exitosos. Disfrutan el diario vivir bajo presión.

Nadie nace siendo líder. La mayoría de nosotros tiene el potencial para serlo, pero únicamente unos pocos pagaran el precio de vivir bajo presión. Los buenos líderes corren riesgos que causan presión: están dispuestos a manejar los problemas que aparezcan en el camino hacia su objetivo ó destino. Son manejados por el deseo y ven los problemas como obstáculos para sobrepasar y no como muros. Para ellos la vida es un juego de superación, y la presión es aceptada como parte de la victoria. Están tan acostumbrados a ella que la vida no les parece normal sin la presión. Saben que sin retos no hay éxito, y sin la presión no hay progreso.

Necesitamos líderes buenos, que puedan soportar la presión de la adversidad y resolver los problemas actuales. Y en el futuro líderes que se

atreven a retar el estado de las cosas y se atreven a levantarse como columnas de la verdad en nuestras comunidades y en el mundo; líderes que tengan sueños que puedan hacer realidad y que no le teman a la presión.

*Este principio es parte del programa de desarrollo de carácter en un año:*

**Fundamentos para el logro.**

### Preguntas para discutir:

¿Tiende usted a ser un líder proactivo ó un líder reactivo?

¿Qué clase de presión es positiva para usted y cuál tiende a agobiarlo?

¿Qué nivel de motivación tiene usted ahora?

### Medición personal con respecto al Principio:

¿Que tan bien aplica usted este principio en su vida?  
(10 siendo lo mas alto, 1 siendo lo mas bajo)

¿Ve la importancia de subir la calificación?

### Pensamiento para Reflexionar:

Algo interesante sobre las ideas: No funcionan nunca a menos que se realicen.

Para mas de estos Principios y Recursos adicionales visite  
**[www.lared.org](http://www.lared.org)**