

# 자제력의 원칙 바른 생각



“그 사람의 생각이 그렇듯이 그의 마음도 그렇다.” (잠언 23:7 KJV)

저자: 존 슈록 (사업가)

이 원칙에서 발견된 핵심 개념에는 밑줄 그으세요.

“그 사람의 생각이 그렇듯이”이란 말은 사람의 생각의 처리 과정을 말한다. 우리의 마음은 하나님으로부터 받은 놀라운 선물이기 때문에 어느 누구도 그걸 완전하게 이해할 수 없다. 우리는 생각이 하는 역할 두 가지는 알고 있다. 두 가지는 ‘추론’과 ‘상상력’이다. 추론은 다소 계산적이어서 우리를 개념이나 의견 또는 고려사항으로 이끄는 반면, 상상력은 우리를 아이디어나 가능성으로 이끈다. 비록 이 둘 모두가 우리의 마음(프로세서) 속에서 처리되더라도 우리 중 대부분은 이 둘 중 하나에게 더 압도적으로 작용한다. 우리가 추리를 잘하고 논리와 상식이 풍부하더라도 ‘창의적 가능성 사고’에는 취약할 수 있는데, 이는 나쁜 경험이나 실패 때문일 수 있다.

어떤 이들은 공상가들이다. 그들은 현존하는 것들에 절대 만족하지 않는다. 그들이 만약 한 팀의 일원이라면 괜찮겠지만 개인적으로 그런 활동을 하는 것은 위험할 수 있다. 그들은 가능성만 보고 거기에 집중하기 때문에, 현실에서는 상식과 건전한 추론을 실천해야 한다는 사실을 잊어버릴 수 있다. 그러므로 잠언에 “그 사람의 생각이 그렇듯이 그의 마음도 그렇다”고 한 말씀은 우리가 자신의 생각을 인지함으로써 자신의 미래를 결정할 수 있다는 뜻이다. 오늘 우리의 생각이 내일 우리의 모습이 된다.

생각은 항상 행동에 선행된다. 어느 누구가의 진정한 모습은 그의 생각에 있는 것이 아니라 그의 행동에 있는 것이 아니다. 법정에서는 우리가 이미 행했거나 아니면 행하고 있는 일로 우리를 판단하지만, 하나님은 우리가 생각하고 있는 것을 결국 우리가 실행하리라는 걸 알고 계신다. 그래서 하나님은 생각을 조심해야 한다고 미리 경고하셨다. 예수님은 “율법에는 간음하지 말라고 하지만 나는 너희가 한 여인을 보고 그를 탐하면 이미 너희는 마음속으로 간음한 것이다”라고 말씀하셨다. 하나님은

죄가 아직 생각 단계에 있을 때 우리를 깨닫게 해 범죄 행동으로부터 우리를 보호해 주길 원하신다. 율법은 또 “살인하지 말라”고 하지만 예수님은 “미워하지 말라”고 말씀하셨다. 다시 말하지만 예수님은 증오가 살인으로 이어진다는 것을 알고 계셨다. 요점을 정리하자면, 생각은 점차적으로 자라나 결국 행동으로 변하기 때문에 생각에 주의해야 한다.

이것을 아는 우리가 아이들의 폭력과 나라의 도덕성 결여에 놀라야 하는가? 무엇 때문에 그런지 추정해보라. 언론과 프로그램을 통해 우리가 그렇게 만들었다. 어떤 아이든 또 어떤 사회든 그들의 결과는 우리가 우리의 철학으로 만든 그 환경의 산물이다. 다음의 과정들을 반드시 기억하라.

지식은 생각을 창출한다.

생각은 행동을 산출한다.

행동은 습관을 만들어낸다.

습관은 우리의 운명을 만들어낸다.

우리가 긍정적인 미래를 바라다면 우리의 사고의 양상을 조절해야 한다. 그럼 어떻게 사고를 조절할 수 있는가? 먼저 우리가 반드시 그렇게 하길 바라야 하고, 또 그렇다면 우리에게 입력되는 것들을 통제함으로써 우리의 마음이나 생각을 새롭게 할 수

있다(롬12:2). 좋은 읽을거리를 선정하고, 좋은 TV프로그램을 시청하며, 동료를 조심스럽게 선택해야 한다. 마음속에 입력되는 모든 것들의 결과를 신중히 고려해야 한다. 그렇게 하면 무슨 열매를 맺게 되는가? 우리의 마음은 우리의 선택에 따라 프로그램 될 수 있는 컴퓨터와도 같아서 그것에 따라 열매가 맺힌다는 걸 반드시 기억해두어야 한다. 우리의 생각은 우리가 따르겠다고 선택하는 가치와 일치하게 될 것이다. 우리는 확실하거나 특별한 삶의 방식으로 살아가도록 운명 지어져 있지 않다. 그것은 선택의 문제이다.

하나님은 우리에게 자유의지를 주셨다. 우리의 운명은 우리의 통제력 안에 있다. 현재 우리의 위치나 앞으로 위치할 곳에 머물지 않으면 우리는 그것을 생각에 맡겨 바꿀 수 있다. ‘끌어당김의 법칙’이라는 게 있다. 즉 우리가 관심을 기울이면 우리는 그것을 끌어당기게 되어 있다.

이 원칙은 1년 동안 실시되는 인성개발프로그램의 일부이다.

목표 달성을 위한 기초

깊이 생각해보기:

아이디어는 당신이 작동시키지 않는 한 절대로 작동하지 않는다.

1에서 10까지 자신을 평가해보세요.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
당신은 왜 이런 점수를 주었나요?										
당신이 점수를 올리면 어떤 유익을 얻을 수 있나요?										
당신은 이 원칙의 유익한 점을 시험하기 위해 어떤 구체적인 행동을 실천할 수 있나요?										
이 원칙에 대한 일일 독서 목록을 확인해보세요.	월	화	수	목	금	토	일			

완료

미완료