

자제력의 원칙 화



“화를 늦추는 것이 유명해지는 것보다 더 낫다.”
(잠언 16:32 TLB)

저자: 존 슈록 (사업가)

이 원칙에서 발견된 핵심 개념에는 밑줄 그으세요.

사람의 성급함이 잘못이 아니라는 점을 주목해야 한다. 화는 우리 속에 있는 추진력이다. 그것은 약자와 강자 간의 차이와 같다. 많은 사람들이 자신의 성질을 누그러뜨려 달라고 하나님께 기도한다. 그런 기도는 잘못된 기도이다. 화는 강력한 힘의 선물이다. 오히려 그걸 주신 하나님께 감사해야 한다. 기업가들은 대부분 성질이 아주 급한데, 그런 기질이 그들에게 에너지를 부여주고 삶의 목표와 목적을 이룰 수 있도록 이끌어준다.

사람의 화는 휘발유와 같다. 화(함량)를 부리면 부릴수록 가치(옥탄)는 더욱더 높아진다. 이 둘 다 폭발할 수 있는 위험성이 있다. 휘발유는 조심스럽게 관리하지 않으면 집을 태워버릴 위험이 있겠지만 또한 매우 유용하게 사용할 가치가 있다. 하나님은 우리에게 “화는 내뿜 죄는 짓지는 말라”고 말씀하셨는데, 이 말씀은 물건이 위험하다고 해서 그걸 무조건 내다버리지 말고 그 가치를 잘 활용할 수 있도록 안전규칙을 세워야 한다는 의미이다.

마찬가지로, 우리가 화를 회피할 것이 아니라 그것을 통제하게 해야 한다. 화는 늦추되 맥 빠지게는 하지 말라. 안전규칙을 만들어 화가 창출해내는 에너지의 값을 평가해야 한다. 우리는 분노할 때 더 강해진다. 그럴 때 더 열심히 일하고 더 많은 일이 성취된다. 화가 마음에 영향을 줄뿐만 아니라 몸 전체에도 활력을 준다. 그렇지만 동일한 에너지가 파괴적으로 될 수도 있다. 우리는 누군가를 해치거나 물건을 부술 수 있

고 또 관계를 파괴하고 지역 공동체에서 신의를 잃어버릴 말을 할 수도 있다.

따라서 화가 난다는 예감이 들 때 무슨 일을 해야 할지, 그것이 우리와 우리 주변 사람들에게 어떤 영향을 미치게 될지 생각해봐야 한다. 그렇게 하면 화를 관리하거나 에너지를 긍정적인 방법으로 사용하게 한다. 성공적인 사람들은 대개 성질이 급하지만 응대하기 전에 먼저 생각을 해보도록 학습되어 있다. 그래서 그들은 유명해졌고 지혜로운 사람들로 알려졌다. 화를 조절하는 것이 인격과 신뢰성을 성장시켜준다.

그러면 폭발하는 화를 어떻게 관리할 수 있는가? 다음 사항들을 고려하라.

1. 항상 그 잠재적 위험성을 인식하라.
2. 항상 당신의 응대가 어떤 대가를 치르게 될지 고려하라.
3. 당신의 화가 어떤 가치를 지니고 있는지 알아서 그 에너지를 유용하게 사용하라.
4. 경쟁적인 스포츠나 운동 프로그램을 통해 남아도는 에너지를 표출하라. 칼로리를 불태워버리면 화가 진정된다.

훌륭한 사람들은 모두 무엇이 화를 잘 내게 만드는지 알고 있지만 그들은 또한 그것을 단련하는 방법도 알고 있다. 심지어 식물들(나무와 꽃)조차 결실을 맺기 위해 자신들의 야생성(성질)이 다듬어지게 한다. 귀중한 가치를 지니고 있는 것은 무엇이든 관리와 통제가 필요하다. 그렇지 않으면 그 가치를 잃게 될 것이다.

그러므로 화를 오히려 감사하게 여기라. 너무 빨리 과열하지는 말라. 그렇지 않으면 당신이 주변 사람들을 불태워버리게 될 것이다. 화를 천천히 늦춰라. 그 열기를 주변의 차가운 마음을 따뜻하게 하는 데 사용하라. 그렇게 하면 당신은 자신을 잘 관리하는 지혜로운 사람으로 알려지게 될 것이다.

이 원칙은 1년 동안 실시되는 인성개발프로그램의 일부이다.

목표 달성을 위한 기초

깊이 생각해보기:

아이디어는 당신이 작동시키지 않는 한 절대로 작동하지 않는다.

1에서 10까지 자신을 평가해보세요.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
당신은 왜 이런 점수를 주었나요?										
당신이 점수를 올리면 어떤 유익을 얻을 수 있나요?										
당신은 이 원칙의 유익한 점을 시험하기 위해 어떤 구체적인 행동을 실천할 수 있나요?										
이 원칙에 대한 일일 독서 목록을 확인해보세요.	월	화	수	목	금	토	일			

완료

미완료